

Jai Thornell: ”Kvantfysik och andlighet talar samma språk”

Han har haft ett ben i reklambranschen och ett i andlighet. Men när reklamuppdragen slutade komma på grund av pandemin tog Jai Thornell steget att lämna den konsultverksamhet han haft i 15 år. Istället startade han och hustrun Samya sin första digitala kurs i personlig utveckling.



Pia Rockström

[Skicka e-post](#)

Det har gått tio år sedan jag sist träffade Jai Thornell. Då bodde han och hustrun Samya i en tillfällig etta i Ystad och var på väg att flytta till sina drömmars hus i Blentarp. Så det är med stor nyfikenhet jag sätter mig i bilen och kör till Hemmestorps fure. I utkanten av fritidsområdet står tydliga skyltar till ”Love it.” Företaget startades som ett rent marknadsföringsföretag men är idag en mötesplats för den som är intresserad av personlig utveckling. Precis som med företaget har Jai själv gjort en personlig resa från delägare i en reklambyrå med fokus på yttre värden till att bli en andlig sökare. Hans resa inåt började för 25 år sedan när han fick ett reklamuppdrag för Nämndemansgården i Blentarp och där och då fick svart på vitt på att han var alkoholist.

Bakom stora trägrindar, som besökaren själv får öppna och stänga, ligger Jais nya hem. Vi gör intervjun i företagsdelen där han har sitt kontor, här är också rum för kursverksamhet. Tidigare var här ett garage med verkstad. Jai och Samya letade först hus för sin verksamhet mer kustnära. Men det var i skogen de hittade rätt.
– Här är så lugnt och otroligt vacker natur, säger Jai.

”Jag vill kunna bevisa det jag prövar och genom kvantfysiken har jag hittat mina svar, kvantfysik och andlighet talar samma språk” -Jai Thornell

Sommarbyn norr om Blentarp har fått fler och fler året-runt boende med åren. Jai minns första kursen han höll i personlig utveckling 2011 när företaget Love it var verksamt i Ystad.
– Vi hade kursen på Studieförmedlingen och det kom tre äldre kvinnor som ville meditera. Idag har ”Love it” 150 kursdeltagare som är knutna till de olika utbildningarna som ges. Vid sidan av den andliga verksamheten har Jai fortsatt att ha ett ben kvar som konsult inom marknadsföring och kommunikation. Tre dagar i veckan har han arbetat i sitt ursprungliga företag där han bland annat haft Sankt Gertrud konferens i Malmö, Hörby bruk och Skånsk byggtjänst i Svedala som kunder. Samtidigt har han byggt upp den nya verksamheten. Inte sällan har det kommit att handla om 50-60 timmars arbetsdagar. Mycket helger och kvällar är bokade för kursverksamhet.
– Vi brukar hålla helg på måndag och tisdag, säger han.
Jai är uppvuxen i ett alkoholisthem i Trelleborg. Hans mamma arbetade inom vården och styvfadern var kamrer på Skogs tryckeri i Trelleborg. Efter yrkesskola till grafiker i Malmö fick Jai som 18-åring möjlighet att starta upp ett tryckeri i Malmö vilket var ett av flera tryckerier han sedan var med och grundade. Så småningom blev han copywriter och började sin bana inom reklamvärlden. Samtidigt med att Jai bildade familj arbetade han stenhårt. Det var då, när livet var som mest intensivt, han började dricka för mycket.



Förutom en passion för att hjälpa andra människor så är musiken en stor och viktig del av Jai Thornells liv.

Foto: Malin Palm

Det var när han stod inför faktumet att han hade alkoholproblem och började söka sig själv som han också insåg att många människor har väldigt dålig självinsikt.

– På Anonyma Alkoholisters möten sa de att jag borde hitta någon form av andlighet. ”Släpp taget och lita på Gud” stod det på lappar i AA:s lokaler.

Jai kände först ett motstånd mot att närma sig det religiösa tänket men läste på om olika religioner och hittade sin egen väg. Han intresserade sig till en början för saker som medialitet, healing och tidigare liv. I dag säger Jai att han har släppt taget om de områdena för att istället söka mer substans och gå djupare in i den personliga utvecklingen. Han kan känna att det är lätt att hamna i en egofälla i det mediala som att det är något som ska visas upp och bli till en show.

– Alla är mediala och intuitiva. Det är meningen att vi ska använda det i vårt eget liv, det är inte till för att visas upp på en scen eller på en hälsomässa.



Jai Thornell fyller år två gånger om året, dels på sin födelsedag den 27 april men också den 10 maj då det är årsdagen för hans nykterhet.

Foto: Malin Palm

Jai är uppvuxen i ett vetenskapligt hem och har ett ben kvar i vetenskapen.

– Jag vill kunna bevisa det jag prövar och genom kvantfysiken har jag hittat mina svar, kvantfysik och andlighet talar samma språk.

Han ger exempel i ett experiment med par som placerats i olika rum och där den ena mentalt skickar kärlek till den andra. Genom att mäta EKG och spänningar på huden kan man få bevis på att instrumenten ger utslag när någon skickar kärleksfulla tankar. En vetenskapsjournalist som gjort stort intryck på Jai är Lynne McTaggart i England som sammanställt 150 års forskning inom kvantfysik.

– Forskarna använder uttrycket nollpunktsfältet som sammanbinder allt liv. Det är vad de andliga kallar Gud.

Under åren med Love it har han skrivit fyra böcker. Den första "I total sanning" fick mycket uppmärksamhet. Den handlade om hur Jai avslöjade ett svenskt medium han anlitat som en bluff.

– Den handlar om hur lätt det är att sätta andra på piedestal inom det andliga och svälja allt som andra säger.



I år det 25 år sedan Jai Thornell blev nykter genom behandling på Nämndemansgården. Det var också starten på hans resa inåt för att finna sig själv och sin andlighet.

Foto: Malin Palm

Den senaste boken "The Ministry of I AM" kom i slutet av 2020 och är en bok där Jai hämtat kunskap från AA:s 12-stegsprogram och "En kurs i mirakel". När han själv var med i AA upplevde han att det fanns ett intresse hos omgivningen att kunna använda tolv-steps-metoden i fler sammanhang. Vänner såg hans tillfrisknande och undrade vad som egentligen hände på mötena.

– Stegen i min nya bok är för människor som inte har något beroende och som vill växa, säger Jai.

Han bjuder på första steget i boken som lite förkortat lyder; "All kamp att skapa våra liv ska vi ställa åt sidan. Det finns en större kraft inom oss".

– Vi springer omkring och kämpar för överlevnad och att bli något, vi jagar titlar, när vi egentligen har en inneboende kraft att lämna över till.

I dag kan Jai se hur alkohol var en slags kemisk andlighet som gav honom lugn, frid och sinnesro. Men bara för stunden. Idag har han hittat sin egen väg till en bestående frid.

– Alkohol, pengar, statusjakt är för att vi vill fylla ett tomt hål inom oss. Jag vill visa andra att vi inte måste ha mer för att må bra, allt vi behöver finns inom oss.

Jai har fått bevis på att den nya boken fyller sin plats genom att läsare redan startat egna 12-stegsmöten och bokcirklar runt om i landet.

Så här i pandemitider har han fått än mer tid att reflektera över hela sitt liv. En sak har Covid-19 lärt honom.

– Det går bra att ta det lugnt!

I själva verket har han insett att han arbetat vansinnigt mycket i sitt liv, ända sedan han var 18 år.

– Jag fick min identitet på jobbet.

Det inre sökandet har lett till att han idag kan se hur livet faktiskt inte är en kamp, att det inte bara handlar om görandet och att ta ansvar.

– När stressen lägger sig är det lättare att komma i kontakt med det som är inom. Friden inom oss finns där men frågan är om vi tar oss tid att känna det.

Vi går in i bostadshuset som är inrymt i en annan länga för att ta bilder. Musik är ett stort intresse för Jai och det senaste året har gett mer tid till alla instrument. Banjo är det senaste tillskottet i samlingen som också består av trummor, gitarr, fiol, trumpet, flöjter och kongas.

– Jag ville bli rockmusiker som ung och spelade i ett bluesband.

Trummor är huvudinstrumentet men också gitarr.

– Musik gör något med oss, det kan förändra våra känslor, säger Jai och spelar en melodi på banjon.

Jai var tolv år när han köpte sitt första trumset och spelade med sin bror och en kompis. Varje år musicerar han under en andlig retreat på Linderödsåsen med mottot att musiken är en genväg direkt till hjärtat.

FAKTA

Jai Thornell

Fyller: 60 år den 27 april.

Bor: I Hemmestorps fure sedan 2012.

Namn: Hette tidigare Per Ola men har bytt till namnet Jai som betyder seger på sanskrit.

Familj: Hustrun Samya, barnen David, 33, Eslöv, Emilia, 33, Trelleborg, och Amanda, 28, Trelleborg. Barnbarnen Joel, Leah och Kira.