



# Lär dig hypnos inkl tidigare liv-terapi

En diplomeringsutbildning för dig som vill ha ett nytt yrke,  
komplettera din nuvarande roll som terapeut eller helt  
enkelt vill gå enbart för din egen skull!

Utbildningsstart den 28 september 2024  
på vackra Sankt Gertrud i Malmö

love it

# Bli Diplomerad Tidigare-liv terapeut med baskunskaper i hypnos

*I denna utbildning lär du dig:*

- Hypnosterapi
- Spirituell hypnos
- Tidigare liv terapi
- Progression
- Samtalsteknik utifrån det coachande förhållningssättet
- Etik och lagar

*I den här utbildningen fokuserar vi på hypnos för att komma åt stress, oro, bryta mönster och få bort oönskade beteenden. Hela kursen vilar på att du kommer att själv kunna gå djupare inåt och hitta din storhet, din själ och sedan om du vill, kunna hjälpa ev klienter att göra samma sak. Det innebär att du får redskap för att kartlägga klienternas själsliga resa och dess syfte både i tidigare liv men också inför detta liv som är här och nu. På så sätt kan karma från tidigare liv förlösas och tas bort, förståelse för livsuppgifter i detta liv tydliggöras och hinder som oro, stress, blockeringar av olika slag som ligger i vägen försvinna. Resultatet blir mer sinnesro och lugn, en tydlighet i hur man vill agera i sitt liv får komma framåt, och inte minst, styrkor och begåvningar kan stärkas så att man följer sitt hjärta med större trygghet och visshet. Utbildningen ger dig som kursdeltagare en ökad egen personlig utveckling och en närmare, tydligare kontakt med din egen själ.*

**Innehåll:**

## **1. Baskurs i Hypnos**

Här lär du dig grunderna i hypnos och får kunskap även om din roll som terapeut samt vad lagarna säger. Med hypnoterapeutiska kunskaper följer också möjlighet att hjälpa andra frigöra sig från blockeringar, trauman från barndom, oro, stress, ångest och annat annat som hindrar klienten från att leva ett harmoniskt liv. Hypnosen hjälper också till för klienten att finna sina begåvningar och styrkor. Du lär dig också självhypnos som du med fördel kan använda på dig själv i olika situationer.

## **2. Spirituell Hypnos**

I det förändrade medvetandetillståndet kan man med hjälp av hypnos lättare komma i kontakt med kärnan i sig själv – d v s det riktiga Jaget. Detta Jag med stort J kallas också för själen. Spirituell hypnos hjälper klienten med sitt själsliga uppvaknande och för att komma i kontakt med sin storhet och därmed sin livsväg och syfte.

## **3. Tidigare Liv-terapi**

Att utforska tidigare liv ger en möjlighet att upptäcka Karma som kan frigöras och släppas. Livsläxor, personlighetsutveckling genom livet och själens resa genom livet skapar en större förståelse för den man är i dag och därmed öppna upp för positiva förändringar.

## **4. Progression**

Progression innebär att man går tillbaka till stadiet mellan förra livet och detta liv för att där finna svar på varför man valde att födas in i detta liv. Med progression kan man lättare förstå de val man gjort före och under detta liv och vad som ännu återstår att utforska.

## 5. Meditation

Hypnos är ett förändrat medvetandetillstånd – inte olikt det som kan upplevas i meditation. Därför utvecklar vi också under kurserna vår egen förmåga till meditation och dess helande och utvecklande effekter.

## 6. Personlig utveckling

Kurstillfällena bjuder på många tillfällen till din egna personliga utveckling och som elev får du öva med och tillsammans med övriga elever. Du kommer också att få arbeta såväl i grupp som enskilt med arbetssuppgifter som både ger dig mer kunskap och insikter om dig själv.

## 7. Utveckling av intuition

Vår intuitiva förmåga och kapacitet kan utvecklas och användas förstås såväl i vår egen vardag som tillsammans med klienter. Under kursen gör vi intuitionsövningar samt även synkronicitetsövningar som tydligt visar dig hur du lär dig lita på din magkänsla och att genom synkronicitet se till att vara i ditt livsflöde.

## 8. Samtalsteknik, coachande förhållningssätt och lagstiftning

Under utbildningen lär du dig grunderna i samtalsteknik och utvecklar ett coachande förhållningssätt som hjälper din klient framåt. Rustad med bra verktyg så kan du ställa rätt frågor i samtalet före sessionen men också i det samtal som kan infinna sig efter hypnos-sessionen. Vi går också igenom patientsäkerhetslagen i de delar som rör Hypnosområdet.

Mellan kurstillfällena har du övningsklienter och möjlighet till handledning. Diplomerings sker vid sista kurstillfället.

### Vad behövs för tidigare erfarenheter för att gå denna utbildning?

Det krävs inga förkunskaper för denna utbildning. Det är dock ingen nackdel om du har någon egen erfarenhet av personlig utveckling eller har kommit i kontakt med någon form av andligt utövande som exempelvis meditation, yoga, healing eller något annat.



## Utbildningens praktiska upplägg och hemuppgifter

Vid kurstillfällena har vi förutom individuellt arbete och två-och-två-övningar även grupparbeten i form av kreativa diskussioner och problemlösning. Helgerna rymmer också vackra meditationer och härlig gemenskap.

Du utvecklar dig själv genom övningar som enkelt kan införlivas i din vardag utan att du behöver avsätta mycket tid för träning. Du får full tillgång till kraftfullt terapeutiskt material så att du kan arbeta professionellt med andra. Hemuppgifterna består av att ta emot övningsklienter där du får träna både tekniker-na inom Hypnos, meditativ röstutveckling samt samtalets tekniker.

Obs - tidigare kurser har blivit fullbokade. Skicka in din kurs- eller intresseanmälan så snart du kan!

## Godkänd utbildning i Svenska Friskvårdsförbundet.

Love it är godkänd medlemsskola i Svenska Friskvårdsförbundet. Det betyder att denna utbildning är en godkänd yrkesutbildning och under tiden du studerar hos oss ingår ett elevmedlemskap i förbundet där du bland annat får gratis ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.

## Kort om Love it, Samya & Jai

Vi har varit verksamma professionellt inom personlig och andlig utveckling i snart 20 år. Förutom kurser, utbildningar och klientmottagning har vi gett ut ett flertal böcker och meditationer. Samya är bland annat Diplomerad ICF Coach, Hyposyntesterapeut och Mindfulnessinstruktör och Jai är bl a Diplomerad Mindfulnessinstruktör, Hypnosterapeut, Resancoach och har en Minister genom The Academy of Soul Manifestation i USA. Denna utbildning eller Love it i sig, har inte någon anknytning till någon religion, politisk organisation eller institution, ej heller till annan rörelse av något slag. Vi är varken förespråkare för eller motståndare till något annat. Du kan läsa mer om oss på vår hemsida [www.loveit.se](http://www.loveit.se)

**Våra aktiva medlemskap i organisationer säkrar kvaliteten i din utbildning. Samt våra elevers omdömen!**



[www.spiritual-integrity.org](http://www.spiritual-integrity.org)



[sfkm.nu](http://sfkm.nu)



**Pris:**

Pris för hela utbildningen: 13 900 kr inkl moms för privatpersoner.

13 900kr exkl moms för företag/organisationer.

**Välj mellan dessa fyra betalningsalternativ:**

Alternativ 1: Betala hela beloppet samma månad som utbildningen börjar

Alternativ 2: Betala i två delbetalningar med halva kursavgiften samma månad som utbildningen börjar och andra halva kursavgiften efter ca halva terminen

Alternativ 3: Betala månadsvis i 10 månader, första fakturan kommer samma månad som utbildningen börjar. Det tillkommer vid detta alternativ en administrationsavgift med 25 kr/faktura

Alternativ 4: Betala din kurs med kort, faktura eller delbetalning via Payson Finansiering där du kan delbetala upp till 24 månader. Du behöver då inte göra någon kursanmälan till oss - vi får den automatiskt genom att du går till vår webshop och anmäler där för detta sista alternativ. (loveit.se)

Observera att vi alltid gör en kreditupplysning vid delbetalning.

För företag tillkommer 25% på ovanstående pris.

OBS - tidigare kurser har blivit fullbokade så vänta inte med din anmälan!



Lärare på denna utbildning

är Jai Thornell, Diplomerad i Soul Manifestation Coaching, Hypnos, Mindfulness, Resancoaching, Hyposyntesterapi m.m

**Utbildningsdagar och tider**

28-29 september, lördag & söndag 10.00-17.00

2-3 november, lördag & söndag 10.00-17.00

7-8 december lördag & söndag 10.00-17.00

25-26 januari 2025, lördag & söndag 10.00-17.00

**Praktisk info**

Samtliga kurshelger sker på Sankt Gertrud konferenscenter i Malmö, Östergatan 7b som ligger 5 min gångväg från Malmö Centralstation.

Behöver du ett bra och prisvärt boende så hittar du det bl a på Moment Hotel som ligger ca 10 minuters promenad från kurslokalen.

Fika och frukt ingår i kurspriset men luncher och annan mat kan du inhandla och äta på någon av de många omkringliggande restaurangerna eller inhandla på ett större ICA inne på Caroli Köpcenter som ligger strax bredvid Sankt Gertrud.