



Bli diplomerad Hyposyntesterapeut®

Utbildningsstart: Den 21 mars 2025
Plats: Stiftelsen Hillesgården



Bli diplomerad Hyposyntesterapeut®

Skapa dig ditt drömyrke och bli en av landets mest effektiva och omtyckta terapeuter!

- Vill du ha mer frihet och glädje i ditt eget liv, större möjlighet att bestämma över din egen tid och dessutom skapa en inkomst som ökar din ekonomiska frihet?
- Vill du hjälpa dina medmänniskor att släppa stress, oro och ångest med hjälp utav en av de mest effektiva terapimetoder som finns idag?

Då är detta en utbildning för dig! Generellt dåligt mående med inslag av ångest, oro, stress och depression skulle kunna betecknas som en av de stora folksjukdomarna i vårt samhälle idag. Många vill ha hjälp men många upptäcker också hur svårt det är att få den rätta, effektiva hjälpen. Våra livsupplevelser genom livet, inte minst som barn, skapar mönster och beteenden i oss som hindrar oss att leva fullt ut. Hyposyntesterapi gör att vi på ett mjukt och kärleksfullt sätt hittar orsakerna till oönskade mönster, beteende och mående. När vi gör det så finner vi automatiskt vår kärlek, vår frid och vår frihet.

Denna utbildning ger dig

- Fördjupad egen personlig utveckling
- En större medvetenhet om och en djupare upplevelse av din inre storhet
- En förmåga att se på dig själv och din omvärld med kärleksfulla ögon
- Erfarenhet och kompetens att ta emot klienter
- En unik, effektiv terapiform att arbeta med
- Diplom med kompetens inom Hyposyntes, Hypnos, Mindfulness, Sedonametoden, samtalsterapi, coaching m fl.
- En godkänd utbildning i Svenska Friskvårdsförbundet

Hyposyntes® är en kraftfull, effektiv och snabb terapi som bygger på djupgående, väl beprövade, coachande och terapeutiska kombinationer med inslag av exempelvis Hypnos, Sedonametoden och Mindfulness/Soulfulness. Klienten upplever att stress, oro, ångest, känslor av oduglighet, rädslor samt andra upplevda problem i såväl det yttre och som inre, upphör att existera under och efter sessionerna. Metoden ger positiva permanenta resultat snabbt.

Hyposyntes® ger en direkt upplevelse av vår storhet, vårt sanna högsta jag - vår själ, vilket skapar en kärleksfull, medveten närvaro i livet och som medvetet skalar av yttre störningar och på djupet får oss i kontakt med varandet. Vi lär oss att i varje handling och ord "se med medkänslans blick" vilket skapar harmoni i såväl oss själva som andra.



Följande teori och praktik ingår:

- Hyposyntesens historia, utformning och metodik
- Hypnos med inductioner och terapeutiska mallar
- NLP, Sedonametoden och Resancoaching
- Praktiskt arbete med olika tekniker inom Hyposyntes®
- Mindfulness & Soulfulness
- Tankens kraft och hjärtats väg
- Meditation och stillhet
- Andlig medvetenhet och fördjupning
- Samtalsterapeutiska tekniker och terapeutiskt förhållningssätt
- Inre arbete och personlig utveckling
- Det holistiska synsättet på kropp och själ

Beskrivning av de olika delarna i utbildningen

Upplägget innebär att du kan arbeta som vanligt och samtidigt utveckla dig själv, det ger dig ett komplement till det du gör idag eller i en helt ny yrkesroll. Följande ingår i utbildningen:

Hyposyntes®

Hyposyntes® ger en direkt upplevelse av vår storhet, vårt sanna högsta jag - vår själ, vilket skapar en kärleksfull, medveten närvaro i livet och som medvetet skalar av yttre störningar och på djupet får oss i kontakt med varandet. Vi lär oss att i varje handling och ord "se med medkänslans blick" vilket skapar en bestående harmoni i såväl oss själva som andra. Blockeringar/mönster/beteenden släpper helt enkelt taget och försvinner så att vårt sanna jag får komma fram.

Det coachande förhållningssättet

Vi arbetar även praktiskt med att använda det coachande förhållningssättet - på så sätt finner klienterna sina egna autentiska svar inom sig och du som terapeut får en bild av vad du ska lägga kraft på under Hyposyntes-sessionen.

Praktiskt arbete med samtalstekniker

Under kurstillfällena arbetar vi praktiskt med terapeutiska mallar i de olika Hyposyntesteknikerna genom övningar på varandra två och två. Då vi använder autentiska "problem/situationer" i övningarna, får du på ett naturligt sätt själv hjälp att frigöra dig från sådant som hindrar dig i ditt liv. Det skapar också en bra förståelse för vad dina framtida klienter kommer att känna och uppleva på sin väg till frihet.



Tankens kraft

Tanken är det som driver oss i alla avseenden. Utan medvetenhet om tankens kraftfulla påverkan och möjlighet att styra den, kan vi heller inte förstå vad som sker i inre processer och läkningar. Vi jobbar med att medvetandegöra hur detta fungerar och hur vi kan befria oss från tvånget av tankens påverkan.

Soulfulness/Mindfulness

Soulfulness är medveten närvaro på djupet, i själen, det innebär att du får uppleva fullt ut vad det riktiga, sanna jaget är, en närvaro som medvetet skalar av yttre störningar och fokuserar på djupet i varandet. Soulfulness fokuserar på den gudomliga närvaron i dig så att du kan få uttrycka den i ditt liv. Här kommer du också i kontakt med det som kallas för Lagen om Själens Attraktion. Vi använder de grundläggande principerna i Mindfulness – medveten närvaro - så som den är i sitt original (d v s inte som en västerländsk stressmetod)

Hjärtats väg

Vi utforskar och upplever kärlekens väg för att kunna omfamna oss själva och andra. I denna utveckling sker mirakel som gör oss redo att möta eller ta hand om andra människor i deras processer. Tilliten till livet kommer när vi stannar upp och ser skönheten och kärleken. Det betyder inte att vi flyr från verkligheten, bara att vi hanterar verkligheten på ett mer sant och varsamt sätt. Vi utforskar och öppnar upp för vår naturliga visdom som ger oss tillgång till en större frihet att leva våra liv mjukt och kärleksfullt.

Meditationens och avslappning

Meditation och avslappning är en del av Hyposyntesteknikerna®. Vi lär oss meditationstekniker och hur vi använder rösten på bästa sätt för att kunna föra klienten in i ett djupt och avslappnat tillstånd.

Andlig medvetenhet

Under utbildningen utforskar vi och närmar oss vår essens, vår djupaste inre sanning om vem vi är och hur vi alla är sammanlänkade. Under kursen får du möjlighet att direkt uppleva Oneness och hur vi alla är sammanlänkade via själen med Källan och att separation därmed är ett tillstånd av egots illusion. Filosofier från exempelvis I AM-material, En kurs i Mirakler, Soulfulness och Mindfulness m fl genomsyrar kurstillfällena.

Mötet med klienter

När man kommer till en terapeut för att få hjälp med sitt inre mående är bemötandet avgörande för hur väl en session ska bli framgångsrik. Därför är klientbemötande, samtalstekniker och ett terapeutiskt förhållningssätt en stor del av utbildningen för att inge förtroende och trygghet hos klienten. Vi använder oss av närvaro, förtroende, aktivt lyssnande och öppna frågor.

Etiska regler, lagar, ledarskap och profession är några andra viktiga delar som vi tar upp för att kunna känna och utstråla trygghet som verksam terapeut i vårt möte med klienter.

Din egna personliga utveckling

Det inre arbetet med oss själva är av största vikt eftersom vi inte kan hjälpa någon annan innan vi själv jobbat med våra egna hinder och blockeringar. Arbetet med vårt inre kommer att fortgå genom hela utbildningen samtidigt som vi utvecklar erfarenhet och kompetens av Hyposyntesterapi®.

Utbildningens praktiska upplägg och hemuppgifter

Vid kurstillfällena har vi förutom individuellt arbete och två-och-två-övningar, även grupparbeten i form av kreativa diskussioner och problemlösning. Helgerna rymmer också vackra meditationer och härlig gemenskap.

Du utvecklar dig själv genom övningar som enkelt kan införlivas i din vardag utan att du behöver avsätta mycket tid för träning. Du får full tillgång till kraftfullt terapeutiskt material så att du kan arbeta professionellt med andra. Du får också tillgång till verktyg för effektivt coachande – bl a samtalsteknik och det djupare aktiva lyssnandet.

Hemuppgifterna består av att ta emot övningsklienter där du får träna bl a på klientmottagning, tekniker inom Hyposyntes®, meditativ röstutveckling samt samtalets tekniker. Du kommer även att få enklare hemuppgifter och övningar för det inre arbetet med dig själv.

Obs - tidigare kurser har blivit fullbokade. Vi tar in max 12 personer i varje grupp! Skicka in din kurs- eller intresseanmälan så snart du kan!

Godkänd utbildning i Svenska Friskvårdsförbundet.

Love it är godkänd medlemsskola i Svenska Friskvårdsförbundet. Det betyder att vår utbildning till Diplomerad Hyposyntesterapeut® är en godkänd yrkesutbildning och under tiden du studerar hos oss ingår ett elevmedlemskap i förbundet där du bland annat får gratis ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.

Forskning och utförande

Är du intresserad av vad forskningen säger om några av de terapiformer som Hyposyntes® delvis inspirerats av och skapats ur? Klicka på nedanstående länkar på denna och nästa sida för mer info.

Sedona

https://youtu.be/QpS0mtY5_DU

<https://www.sedona.com/endorsements.asp>

<http://www.positivehealth.com/article/personal-growth/the-sedona-method-of-personal-transformation>

Artikel Tidningen Nära om Hyposyntesterapi

<https://loveit.se/wp-content/uploads/2023/02/Benny-och-Samya.jpg>



Forskning fortsättning...

Meditation och Mindfulness

<https://www.cambridge.org/core/journals/the-british-journal-of-psychiatry/article/economic-evaluation-of-mindfulness-group-therapy-for-patients-with-depression-anxiety-stress-and-adjustment-disorders-compared-with-treatment-as-usual/D2499D1DAC854AB8648F3C54F39F1A2B>

<https://www.kth.se/aktuellt/nyheter/meditation-gor-dig-bättre-1.923018>

Hypnos

<https://hypnosterapin.se/forskning-om-hypnos/>

The Work

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25497228>

Kort om Love it, Samya & Jai

Vi har varit verksamma professionellt inom personlig och andlig utveckling i snart 20 år. Förutom kurser, utbildningar och klientmottagning har vi gett ut ett flertal böcker och meditationer. Samya är bland annat Diplomerad ICF Coach, Hyposyntesterapeut® och Mindfulnessinstruktör och Jai är bl a Diplomerad Mindfulnessinstruktör, Soul Manifestation Coach och har en Minister genom The Academy of Soul Manifestation i USA. Denna utbildning eller Love it i sig, har inte någon anknytning till någon religion, politisk organisation eller institution, ej heller till annan rörelse av något slag. Vi är varken förespråkare för eller motståndare till något annat. Du kan läsa mer om oss på <https://loveit.se/om-oss/>.

- Love it är godkänd medlemsskola i Svenska Friskvårdsförbundet. Det betyder att denna utbildning till Diplomerad Hyposyntesterapeut® är en kvalitetssäkrad yrkesutbildning. Under tiden du studerar hos oss ingår ett elevmedlemskap i förbundet där du bland annat får gratis ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.
- Vi är också medlemmar i The Association for Spiritual Integrity (ASI) som är en internationell organisation. ASI arbetar för att hålla en hög etisk och moralisk standard inom andligt arbete och dess profession.

Läs vad våra elever anser om Love it och utbildningen; <https://loveit.se/om-oss/recensioner/>

Pris och finansieringsmöjligheter

Priset för utbildningen är 29 000 kr för privatpersoner. För företag tillkommer 25% på priset. Beloppet kan delbetalas upp till 36 månader (se betalningsalternativ nästa sida). Det tillkommer på priset för mat och boende (se sista sidan)

Räkneexempel på hur din investering i dig själv snabbt kan vara återbetald:

Förutom din egen utveckling med alla de fördelar det innebär för dig, så kan du efter fullföljd utbildning förstås ta emot dina egna klienter. Om du väljer att börja på din fritid och tar emot en klient i veckan så är din investering återbetald efter bara ca 30 veckor, det vill säga lite mer än ett halvår. För dig som vill satsa större på egen verksamhet så kan det naturligtvis gå ännu fortare än så. Och för dig som känner att du vill ta det lugnt med någon klient då och då framöver, så kan det vara skönt att veta att även din investering definitivt inte bara kan återfås, du kan också ha en inkomst som ger dig intäkter och ekonomisk frihet.

Välj mellan dessa fyra betalningsalternativ:

Alternativ 1: Betala hela beloppet samma månad som utbildningen börjar

Alternativ 2: Betala 1/2-del terminsvis med första avgiften strax innan utbildningen börjar

Alternativ 3: Betala månadsvis under 12 eller 18 månader, första fakturan får du strax innan utbildningen börjar. Det tillkommer vid detta alternativ en administrationsavgift med 25 kr/faktura. När fakturan skickats så har du 14 dagars betalningstid. Vid månadsbetalning så ange alltid ditt personnummer i kursanmälan. Obs - vid månadsbetalning kan vi komma att göra en kreditupplysning!

Alternativ 4: Betala din kurs med kort, faktura eller delbetalning via Klarna där du kan delbetala upp till 36 månader. Du behöver då inte göra någon kursanmälan till oss - vi får den automatiskt genom att du går till vår webbshop och gör ditt köp där. <https://loveit.se/>

Klarna.

Vi delar ut 2 stipendier till denna kursstart!

Vi avsätter varje år ekonomiska medel till ett begränsat antal stipendier och som du kan ansöka om. Stipendiet ges i form av nedsatt pris, d v s en rabatt som motsvarar 10% på utbildningspriset. Sökande till stipendierna kommer att kontaktas och beslut kommer att meddelas inom 7 dagar efter att ansökan mottagits. Ansökan gör du i rutan under övrig information/meddelande som du finner i vår intresseanmälan. Ansökningarna behandlas i den turordning som de inkommer.

Utbildningsdagar och tider

Termin 1

Helg 1: 21-23 mars. Fredag 19.00-21.30, Lördag & Söndag 10.00-17.00

Helg 2: 25-27 april. Fredag 19.00-21.30, Lördag & Söndag 10.00-17.00

Helg 3: 22-25 maj. Torsdag 13.00-20.00. Fredag, lördag & söndag 10.00-17.00.

Helg 4: 4-7 sept. Torsdag 13.00-20.00. Fredag, lördag & söndag 10.00-17.00.

Termin 2

Helg 5: 3-5 okt. Fredag 19.00-21.30, Lördag & Söndag 10.00-17.00

Helg 6: 7-9 nov. Fredag 19.00-21.30, Lördag & Söndag 10.00-17.00

Helg 7: 4-7 dec. Torsdag 13.00-20.00. Fredag, lördag & söndag 10.00-17.00.

Helg 8: 22-25 jan. 2026. Torsdag 13.00-20.00. Fredag, lördag & söndag 10.00-17.00.

Praktisk info samt pris för boende och mat.

Samtliga kurshelger sker på vackra Hillesgården som ligger mellan Klippan och Ängelholm i nordvästra Skåne. Bli inte förvånad om Eva Rydberg är där och serverar din mat.

Hillesgården erbjuder skön omgivning med vacker natur och trädgård, mysiga rum och bekväma sängar. Maten som serveras är vällagad med mycket kärlek.

Boende sker i mysiga 2-bäddsrums. Sänglinne ingår i priset men du tar med egen duschhandduk och annat du behöver. Det ingår frukost, lunch, middag samt fika.

Du tar dig snabbt och enkelt till Hillesgården med bil och det går tåg till Ängelholm och sedan buss till station i närheten där vi hämtar vid behov.

Det tillkommer på kurspriset för boende och frukost, lunch, fika och middag:

- per kursdel 1 600kr

Betalning för boende och mat betalas direkt på Hillesgården vid varje enskilt kurstillfälle.

Specialkost/ev allergier meddelas vid kursanmälan



Läs mer här: <https://hillesgarden.se/>. Hitta till Hillesgården: <https://hillesgarden.se/hitta-hit/>

Hyposyntes® är ett registrerat varumärke av Love it.

Kontaktinformation: Samya Thornell: samya@loveit.se, 0703-44 55 52. www.loveit.se

