

# Certifieringsutbildning



## Det Heliga Rummet för kvinnlig kraft!

*love it*



# En utbildning för dig som känner kallet att bli Certifierad Visionsdoula

## I korthet:

En unik utbildning under sex helger som är en resa i kärlek, visdom och inre återkomst – för dig som vill möta dig själv och andra från en plats av helhet, kvinnlig kraft, mod och mognad.

## Nästa kursstart

20 mars 2026



# Certifieringsutbildning: Bli Certifierad Visdomsdoula

---

Denna utbildning till **Certifierad Visdomsdoula** är en resa i kärlek, visdom och inre återkomst – för dig som vill möta dig själv och andra från en plats av helhet, kvinnlig kraft, mod och mognad.

Vi lever i en tid av uppvaknande. Gamla strukturer rämnar, världen skälver, för att något nytt håller på att födas. Mitt i allt detta kallas kvinnan tillbaka till sig själv, till sin urkraft, till sitt hjärta, till sitt **Heliga Rum**.

Den här utbildningen är inte enbart en utbildning, den är ett svar på en djup tyst längtan som många bär, en längtan efter att få leva mer sant, hålla andra mer varsamt och stiga in i det feminina ledarskap som världen nu behöver.

Vi behöver inte fler metoder, vi behöver fler kvinnor som minns vilka de är. Som vågar lysa stilla. Som orkar hålla utrymme för transformation. Som kliver fram, inte för att dominera, utan för att påminna.

Denna utbildning är till för dig som känner att något kallar inifrån, för dig som vill vara en del av läkandet. Som vill väcka det stilla, starka, kärleksfulla rummet – både i dig själv och för andra.

**Det är dags nu. Ditt ljus behövs. Ditt hjärta behövs.**

Detta är en plats där du får återvända till det du alltid har varit. Här finns inget krav på att du ska passa in, prestera eller bära några färdiga svar. Utbildningen är en väg för kvinnor som vill möta livet helhjärtat. Inte genom att bli något nytt – utan genom att komma hem.

Välkommen hem vackra kvinna.

**Till kraften. Till stillheten. Till dig.**



## En utbildning för dig som känner kallet att bli Certifierad Visdomsdoula

denna utbildning använder vi ordet doula i dess ursprungliga och vidgade mening – som en kärleksfull, icke-medicinsk ledsagare vid stora övergångar i livet. En doula håller, speglar, vakar – utan att styra. Hon vandrar vid sidan om. Hon lyssnar. Hon minns.

Här är doulan inte alls kopplad till födandet av barn – utan till födandet av det inre ljuset. Hon vägleder i övergången från glömska till minne, från anpassning till sanning, från rädsla till kraft.

Att bli en visdomsdoula för kvinnlig kraft är att kliva in i rollen som väktare av det heliga feminina. Det är att kunna hålla både sitt eget inre rum – och rummet för andra – i ceremoni, närvaro och visdom. Det är en titel som vilar i vördnad för det uråldriga, och som öppnar för något helt nytt.

Vi fokuserar i huvudsak på det inre, snarare än det yttre. Då kommer de sanna uttrycken i det yttre av sig själv, i sin egen tid, från sitt rätta ursprung.

Detta är de kvinnliga mystikernas väg. Den rena, avskalade vägen. Den som vandrats av andliga vägviserskor som Maria Magdalena, Pistis Sophia, Lilith – och många fler kvinnor som lyssnat till sin själ före världen.

Här hålls ett rum för dig som du är. Ett rum för transformation, återhämtning och återkallande.

Du bjuds in att minnas det du redan vet – genom stillhet, ceremoni, systerskap och helig närvaro.

Du behöver inte ha några andra förkunskaper än din tydliga känsla av att vara redo för att äntligen möta din sanning och ditt ljus.



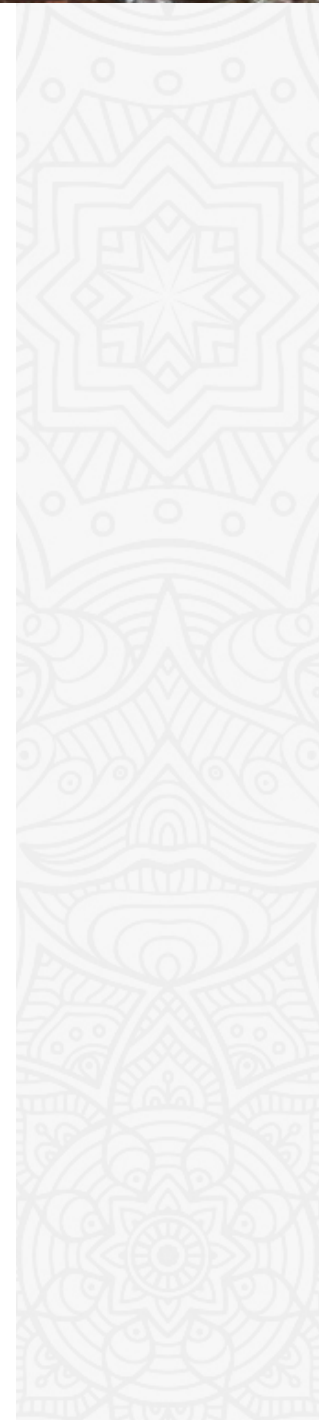


## Vad denna utbildning är

Detta är i första hand inte en utbildning i yttre tekniker. Det är en invigning. En väg tillbaka till dig själv – till din urkraft, din feminina essens, din själ. En inre resa upplagd på sex helger, där varje helg är ett steg som öppnar något nytt i din själ och ditt hjärta. Det du lär dig här lever du. Och det du lever kan du varsamt ge vidare. Det är en cirkulär väg av återkallande. En urminnes kallelse till kvinnans heliga visdom och kraft och där de yttre teknikerna blir broar inåt till det Heliga Rummet.

## Vad är det Heliga Rummet

- *Det Heliga Rummet är både inom dig och mellan oss.*
- *Det är platsen där du möter din egen själ, i stillhet och sanning.*
- *Det är också platsen vi väver tillsammans, i cirkel och ceremoni.*
- *Det inre Heliga Rummet är där din feminina kraft bor och verkar.*
- *Det är där du lyssnar, minns och återvänder till din djupaste essens.*
- *Det är där du lär dig att vila i det du är, utan att behöva bli något mer.*
- *Det yttre Heliga Rummet är det vi skapar gemensamt.*
- *Med närvaro, vördnad och varsamhet bygger vi ett fält av tillit.*



- *Där kan du hålla, och bli hållen. Leva ceremonin. Vara hel.*
- *Denna utbildning rör sig genom båda dessa rum – det inre och det yttre.*
- *För när du lärt dig att vara i det ena, vet du också hur du öppnar det andra.*
- *Det är därför vi kallar det för det Heliga Rummet i kvinnlig kraft.*

## Struktur och upplägg – Sex helger, två terminer

De tre första helgerna är en djup inre resa tillbaka till själens källa. De tre sista helgerna fokuserar på att bära det du återfunnit vidare – till vänner, systrar, mödrar, klienter, cirklar och in i heliga rum, som den kvinnliga visdomsbäraren du är. Efter utbildningen, där du blir Certifierad Visdomsdoula, är du redo – som bevarare, bärare, förmedlare och väktare av den feminina visdomen.

## Utbildningens upplägg

### Helg 1 - Återkomsten



Den första helgen är en återkomst till själens röst, det allra djupaste i dig. Det feminina hjärtats viskningar. Inga krav, inga prestationer – bara varsamt minne. Här öppnas det inre Heliga Rummet. Vi börjar varje morgon med en vacker kakao ceremoni – en inbjudan till hjärtat, till den uråldriga feminina närvaron.

Därifrån rör vi oss genom tystnad, stilla rörelse, mjuka meditationer, ljud, reflektion och cirkelarbete – i det feminina helandets rytm. Under denna helg får du:

- Vila i ditt inre landskap – tryggt hållen av urmodern
- Lyssna in själens språk – bortom tanken, i kroppens heliga minne
- Mötas i cirkel, i systerskap, utan att behöva vara något annat än du
- Återupptäcka vad som bor i dig – och alltid funnits där

Vårt högre jag tillsammans med alla våra kärleksfulla guider bär denna helg med särskild närvaro – som vägvisare i kvinnlig visdom. Vi bjuder in deras visdom i form av kanaliseringar, symbolkort och viskningar som öppnar det heliga rummet.

Detta är en helg för att minnas, att helas, att stilla ta din plats – i dig själv som kvinna, som själ, som bärerska.

## Helg 2 - Kärlek & visdom



Denna helg öppnar för en djup helig stund och handlar om att se sig själv som kärlek och visdom.

I detta rum får du spegla dig i urkvinnans ögon – som hel, som levande, som ren närvaro.

Vi utforskar:

- Vad det innebär att vara vis – utan att behöva veta allt
- Hur det känns att vila i sitt eget ljus, utan att fly det
- Hur gamla berättelser om litenhet får smälta i ceremoniell närvaro

Genom ljud, rörelse, symboler och tystnad får du landa i en inre visdom som inte kan läras – bara minnas. Du får bära dig själv varsamt, djupt, sant – och i cirkelns ögon se vem du är bortom rollen. Vi hedrar sårbarheten, modet och mjukheten – som portaler till visdom.

Vårt högre jag och våra älskade guider leder varsamt in i spegeln – inte som domare, utan den som påminner oss, så vi kan se, höra och känna den visa, kärleksfulla sanningen.

## Helg 3 - Ceremoni, uttryck och kraft



Efter att ha landat i själens tystnad och minnet av kärlek, kallar denna helg på din inre eld. Det är dags att uttrycka – inte som en prestation, utan som ett äkta framträdande av själens feminina kraft.

Vi arbetar med:

- Kakao som katalysator för ärligt uttryck i kärlek
- Röstens återtagande – sång, viskningar, ljud från djupet
- Rörelse som frigörelse – från rytm till vila, från stillhet till storm
- Skapande symbolik – altare, ritualobjekt, kroppsmålning eller skrivande

Denna helg är till för att du ska:

- Känna hur det känns att stå i din kraft utan att förlora din mjukhet
- Våga synas utan att behöva förklara dig
- Utforska hur din själ talar när den får fullt utrymme

Vi skapar ceremoni tillsammans – inte som en övning, utan som en levande erfarenhet i systerskap.

## Helg 4 - Att hålla det heliga rummet



Nu har du landat. Nu har du kommit hem. Nu är det dags att öppna rummet – för andra. Denna helg fokuserar på spaceholding: det djupa, feminina, varsamma, starka sättet att hålla ett rum utan att styra det.

## Helg 5 - Det feminina ledarskapet



Denna helg är en återkomst till den uråldriga visdomen i det feminina sättet att leda. Det feminina ledarskapet är cirkulärt, intuitivt, tryggt och heligt. Det är förankrat i jorden och öppet mot himlen.

Vi utforskar:

- Vad det innebär att hålla ett heligt rum – inte som ledare, utan som hållare
- Hur man lyssnar med hela kroppen
- Hur man känner in gruppens rytm, behov, tystnad
- Hur man låter transformation ske utan att vilja rädda, fixa eller forma

Vi tränar på:

- Att möta det oväntade i trygghet
- Att hålla någon i smärta utan att själv bli indragen
- Att stå stadig i eget centrum även när cirkeln skiftar energi

Detta är en helg av kraft i stillhet. En påminnelse om kvinnans urgamla roll som ceremoniell väktare.

Vi utforskar:

- Vad det betyder att stå i sin kraft – utan att behöva höja rösten
- Hur det feminina håller – med ögonkontakt, närvaro och stillhet
- Att leda med hjärtat, inte huvudet
- Att våga vila i det som känns, och därifrån låta sanningar födas

Vi öppnar upp för:

- Heliga samtal
- Delade rörelser
- Intuitivt skapande av ritualer och rymder

Detta är en helg för den inre prästinnan. Den feminina vägledaren. Den stilla lågan.

## Helg 6 - Integration och välsignelse.



Den sista helgen är inte ett avslut – det är en välsignelse. En tid att smälta, integrera och börja ana hur du vill bära detta vidare i världen som kvinna, som själ, som ljusbärare.

Vi skapar ett varsamt utrymme för:

- Reflektion: vad har rört sig i dig under denna resa?
- Delning: vad vill du uttrycka? Vad vill du sända ut?
- Ceremoniell integrering: symboliskt avslut och välsignelse

Inga förkunskaper krävs! Oavsett om du enbart vill växa i din egen kraft eller vill hjälpa andra att hitta hem i sin kraft, är detta en utbildning för dig

Vi bjuder in stillheten. Vi bjuder in glädjen. Vi bjuder in tårarna. Inget behöver "färdigställas" – bara älskas. Där det feminina får leva som närvaro, inte som form.

Du får skapa ditt eget altare, skriva ditt heliga löfte, forma din vägvisning. Vi avslutar i cirkel – som vi började. Men nu är du annorlunda. Du är helare, tydligare, mjukare, modigare. Du vet nu att du bär ljuset. Och att du kan hålla det – för dig själv och för andra. Vi välsignar. Vi tackar. Vi lägger vår tillit i vår djupaste sanning.

För dig som ...

- vill möta andra från en plats av närvaro, systerskap och kärlek
- längtar efter att hålla rum där transformation kan ske
- känner att du bär något heligt, men vill hitta din form
- är beredd att gå din egen väg först, innan du vägleder andra

Detta är din återkomst. Din ceremoni. Din röst. Din kropp. Din själ. Välkommen hem.

Är du redo att investera i dig själv?

**Kursanmälan  
direkt på hemsidan**

<https://loveit.se/kurser-och-utbildningar/kursanmalan-det-heliga-rummet-for-kvinnlig-kraft/>

## Utbildningen startar 24 oktober – säkra din plats!

Utbildningen sker i Love its egna lokaler på vackra Hillesgården mellan Klippan och Ängelholm i norra Skåne.

### Termin 1

Helg 1: 20-22 mars Fredag kl 13.00 till söndag kl 17.00

Helg 2: 17-19 april. Fredag kl 13.00 till söndag kl 17.00

Helg 3: 22-24 maj. Fredag kl 13.00 till söndag kl 17.00

### Termin 2

Helg 4: 21-23 augusti. Fredag kl 13.00 till söndag kl 17.00

Helg 5: 25-27 september. Fredag kl 13.00 till söndag kl 17.00

Helg 6: 23-25 oktober. Fredag kl 13.00 till söndag kl 17.00

### Praktisk info om boende och mat

Samtliga kurstillfällen sker på vackra Hillesgården.

Hillesgården erbjuder skön omgivning med vacker natur och en stor härlig park. Maten som serveras är vegetarisk och välagad med mycket kärlek.

Du tar dig snabbt och enkelt till Hillesgården med bil och kommer du med tåg till Klippan eller Ängelholm så tar du sedan bussen till östra Ljungby där vi hämtar dig. Om du behöver bli upphämtad i Östra Ljungby så tänk på att du behöver vara framme i god tid, gärna några timmar innan kursen/utbildningen börjar samt att du meddelar oss tid för ankomst senast 2 dagar innan start.





## Kort om Love it, Samya & Jai

Vi har varit verksamma professionellt inom personlig och andlig utveckling i snart 20 år. Förutom kurser, utbildningar och klientmottagning har vi gett ut ett flertal böcker och meditationer. Samya är bland annat Diplomerad ICF Coach, Hyposyntesterapeut och Mindfulnessinstruktör och Jai är bland annat Diplomerad Mindfulnessinstruktör, Resancoach och har en Minister genom The Academy of Soul Manifestation i USA.

Du kan läsa mer om oss på <https://loveit.se/om-oss/>

Love it är godkänd medlemskola i Svenska Friskvårdsförbundet. Det betyder att vår utbildning till Diplomerad Soul Manifestation Coach är en godkänd yrkesutbildning. Under tiden du studerar hos oss ingår under andra året ett elevmedlemskap i förbundet där du bland annat får gratis ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.

Vi är också medlemmar i The Association for Spiritual Integrity (ASI) som är en internationell organisation. ASI arbetar för att hålla en hög etisk och moralisk standard inom andligt arbete och dess profession.

Läs varför våra elever ger fem av fem möjliga stjärnor till utbildningen <https://loveit.se/om-oss/recensioner/>

## Pris och finansieringsmöjligheter

IPriset för hela denna utbildning är endast 29 000kr. Priset inkluderar boende, mat och utbildningsmaterial och du kan delbetala upp till 36 månader med Klarna.

### Välj mellan dessa fyra betalningsalternativ:

**Alternativ 1:** Betala hela beloppet samma månad som utbildningen börjar.

**Alternativ 2:** Betala 1/2-del terminsvis med första terminsavgiften samma månad som utbildningen börjar.

**Alternativ 3:** Betala månadsvis under 12 månader, första fakturan får du strax innan utbildningen börjar. Det tillkommer vid detta alternativ en administrationsavgift med 25 kr/faktura. När fakturan skickats så har du 14 dagars betalningstid. Vid månadsbetalning så ange alltid ditt personnummer i kursanmälan. OBS! - vid månadsbetalning kan vi komma att göra en kreditupplysning!

**Alternativ 4:** Betala din kurs med kort, faktura eller delbetalning via Klarna där du kan delbetala upp till 36 månader. Du behöver då inte göra någon kursanmälan till oss – vi får den automatiskt genom att du går till vår webshop och anmäler där för detta sista alternativ. [Till webshop >>>>](#).

**Klarna.**

## För företag

För företag tillkommer 25% på ovanstående pris.

## Gällande boendet

Boende sker i mysiga 2-bäddrum. Sänglinne ingår men du tar med egen duschhandduk och annat du behöver. Det ingår frukost, lunch, middag samt fika. I mån av plats kan du boka enkelrum med ett pristillägg på 300kr/kurstillfälle.

Det finns ställplats för husbil samt laddstolpar för elbil.

## Behöver du specialkost?

Specialkost och eventuella allergier meddelas vid kursanmälan.



### Kontaktinformation

Samya Thornell

[samya@loveit.se](mailto:samya@loveit.se)

0703-44 55 52

[www.loveit.se](http://www.loveit.se)

**love it**